



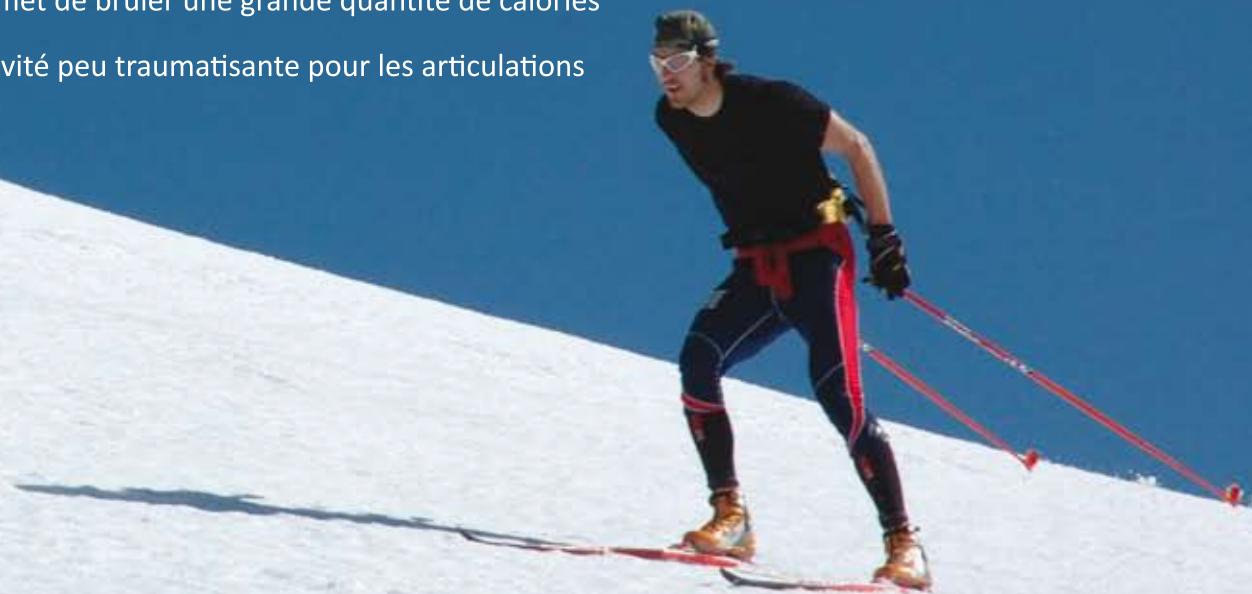
# SkiErg

par  **concept2**

Efficace, peu encombrant, abordable, le nouveau SkiErg séduira aussi bien un public féminin que masculin, quel que soit son niveau de pratique sportive.

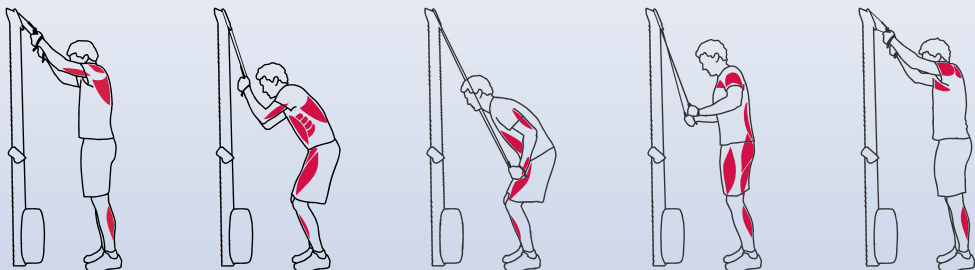
## Le SkiErg : Un appareil d'entraînement efficace

- ✓ Permet de réaliser une séance de cardio-training de grande qualité
- ✓ Sollicite l'ensemble des groupes musculaires par un mouvement cyclique et rythmé
- ✓ Idéal pour le travail des fessiers
- ✓ Propose des niveaux de résistance souples et variés
- ✓ Améliore à la fois l'endurance et la puissance
- ✓ Permet de brûler une grande quantité de calories
- ✓ Activité peu traumatisante pour les articulations



## Le ski nordique : une pratique sportive très complète

Démarrez le mouvement avec les mains légèrement au-dessus de la tête. Commencez à tirer en pliant les genoux et en utilisant le poids du corps pour accélérer la descente des mains. Chaque mouvement se termine par une extension des bras le long des hanches avec les genoux relativement pliés. Vous maîtrisez totalement l'intensité de l'effort : plus vous tirez, plus la roue tourne et crée de résistance.



## Idéal pour les personnes présentant un handicap temporaire ou permanent

Le SkiErg est idéal pour les sportifs blessés aux membres inférieurs : il est possible de s'asseoir ou même s'agenouiller et réaliser néanmoins une séance de cardio-training de grande qualité en sollicitant les membres supérieurs et le tronc. Cet appareil répondra avec succès aux exigences des sportifs handicapés qui fréquentent votre club.



### Skiez écolo !

En skiant, l'énergie de la roue alimente l'écran de votre SkiErg. Électriquement autonome, le SkiErg n'a pas besoin de prise de courant !

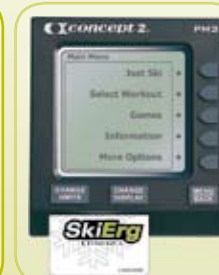


## Le moniteur : Un retour d'informations précis et pertinent

Le Moniteur de Performance (PM) permet d'évaluer précisément votre séance, de mesurer vos progrès et de comparer vos chronos avec d'autres pratiquants. Voilà ce qui différencie le SkiErg des autres appareils de cardio-training.

L'écran fournit :

- ✓ Des données instantanées et précises (transférables sur Mac ou PC avec interface USB fournie)
- ✓ Des programmes d'entraînements pré-enregistrés
- ✓ Des jeux
- ✓ Un affichage à l'écran de la Fréquence Cardiaque : Ceinture SUUNTO™ fournie en série avec le PM4. Kit cardio POLAR® en option sur le PM3 et le PM4.



### Fixation murale



H: 2,21 m

P: 0,25 m

l: 0,48 m

### Plateforme (en option)



montée sur roulettes pour déplacement facile

H: 2,23 m

P: 1,45 m

l: 0,74 m

### Tour (en option)



permettant de solidariser 4 SkiErg

H: 2,22 m

P: 1,50 m

l: 1,50 m